

歩くスキーサークル メンバー募集中！！

地域住民の健康増進と一層の歩くスキーの底辺拡大のため、網走スキー協会と網走市体育指導員会等の全面的な協力を得て、小学生から大人までを対象とした、歩くスキーサークル事業を実施します。



プロゴルファー石川〇くん
もトレーニングに取り入
れてるんだよ！

- ◆対象者:小学生～大人 ※小学生参加の場合は保護者同伴！
- ◆日程:1月～2月の毎週土曜日(初回は1月8日)午前10時～午前12時
- ◆内容:歩くスキーの基礎を学び徐々にレベルアップしていきます。基本は健康増進ですのでお気軽にお申し込みください！メタボ対策にも効果ありだよ！
- ◆指導員:網走スキー協会クロカン部、網走市体育指導員会、歩くスキー愛好者
- ◆募集期間:12月20日～1月5日 電話の場合→午前9時～午後5時まで
E-mailの場合→24時間受付可能！
※下記ホームページアドレスより申込み用紙をダウンロードしメール添付！
- ◆参加料:スポーツ障害保険料として一人800円

問合先・申込先

〒093-0044 網走市天都山 ☎45-2277
北海道立オホーツク公園管理事務所
<http://tentland.or.jp>